



# 大埔崇德黃建常紀念學校

## 2023/2024 年度 有關【校園健康飲食】事宜

(2023/2024 年度第二號)

親愛的家長：

健康飲食有助促進學童健康成長，對預防肥胖、心臟病、糖尿病、癌症等慢性疾病至為重要，培養學童保持良好飲食習慣已是刻不容緩。

現透過本函通告 貴家長，如何透過執行各項措施，以營造一個健康飲食環境，幫助學童養成良好飲食習慣。為鼓勵學童在生活中實踐健康飲食，希望 貴家長能與我們攜手合作，作出配合，詳情如下：

### ➤ 午膳方面：

1. 開始留校午膳日期：九月十一日（星期一）
2. \*如訂購全新供應商(活力午餐)之午膳，請填妥紙本餐單(1/9派發)，並於4/9(星期一)交回課室內之收集袋。如到便利店繳費，需把收據及繳費單一併交回學校。凡於本學年訂購飯盒的學生將獲贈「活力午餐」環保餐具一套。
3. 退餐安排：
  - a. 如遇教育局宣佈該日停課，當日已訂購之午膳服務自動取消，並安排於隔一個月賬單內自動扣數。
  - b. 如遇學生因病／事假缺席，請家長於當日上午8時至10時致電「活力午餐」(電話：2645 1097／2637 3215)取消已訂購之午膳，否則將不獲退款；
4. 至於合資格受惠於「在校免費午膳」計劃的學生(已申請全額書津)，亦請先繳費訂購九月份午餐，稍後午膳供應商會退回已繳款項；
5. 學生午膳時間為下午12時50分至下午1時35分；
6. 家長亦可自行送飯予 貴子弟，詳情如下：
  - a. 時間為中午12時至下午12時30分；
  - b. 家長須依時將飯盒送抵本校詢問處指定位置，在飯盒上清楚寫上學生的姓名及班別，以便工友能準時及準確送到課室交予學生；
  - c. 自行預備午膳予學童的家長，請參考衛生署《學生午膳營養指引》：
    - 穀物類食物、蔬菜和肉類佔飯盒容量的比例分別應為 **3:2:1** (即最多是飯／粉／麵，其次是蔬菜，最少是肉類)
    - 不含「**強烈不鼓勵**」的食品(例如油炸食物、漢堡包、薯條及加工食品等鹽分極高的食物)
    - 午膳不可提供甜品(含糖類飲品或食物)
  - d. 為配合安全及環保原則，請避免使用玻璃器皿及用完即棄飯盒；
  - e. 熱湯、熱粥等容易產生危險的食物，本校亦不鼓勵；
7. 為培養小朋友養成良好的健康飲食習慣，家長每天可以為子女準備一個小水果，讓學童在午膳前或後進食，確保學童每天進食1至2個中型水果。

### ➤ 小食部方面：

1. 供應商：活力午餐
2. 開始營業日期：九月一日（星期五）
3. 營業時間為上午7時30分至下午4時30分；
4. 售賣食品：以健康小食為主。

以上各項，相應函達 台端，希予 查照，請於九月四日或以前簽署電子通告表示知悉。如有查詢，請致電學校(2653 5565)向鄭禮文老師查詢。

此致

貴家長

大埔崇德黃建常紀念學校  
校長陳愛英  
二零二三年九月一日

\*註：選取供應商過程 (由「午膳監察委員會(由教師及家長教師會代表組成)」負責進行)

1. 搜集午膳供應商資料作參考以訂立評審範疇及準則；
2. 甄選午膳供應商進行招標；
3. 舉行試食會，並根據老師、學生及家長意見、食物的質和量評審、營運資料及行政安排之原則，並經過校董會審批而作出決定。